



Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
*З.А. Сараксва*

# МЕНЮ

на 22.12.2022г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша рисовая	150/200	149	199
2	Хлеб с маслом	35/10	108	108
3	Чай с сахаром	150/200	25	28
<b>Второй завтрак</b>				
1	Яблоко	100		
<b>Обед</b>				
1	Щи из св. капусты	150/200	250	297/306 496
2	Грибочки жареные	50/60	70	87/132 138
3	Картофельное пюре с сахаром	130/150	110	140/151 175
4	Компот из св. яблок	150/180	200	55/64 74
5	Хлеб	90	192	192
<b>Полдник</b>				
1	Булочка сдобная	60	149	149
2	Чай с сахаром	150/200	21	28