



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахсва

МЕНЮ

на 22.11.2022г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1.	Каша геркулесовая	150/200		125/168
2.	Хлеб с маслом	35/40		108 108
3.	Чай с лимоном	150/200/5		40 45
Второй завтрак				
1.	Банан	70		57 57
Обед				
1.	Борщ со сметаной	150/200	250	93 147
2.	Картофель запеченный со смет.	120	130	197 213
3.	Компот из св. ягод	150/180	200	22/110 110
4.	Хлеб	90		192 192
Полдник				
1.	Суп молочный с макаронами	150/200		136 182
2.	Хлеб	35		73 73