

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахов

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 22.05.2024г

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Ячневая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Второй завтрак			
1.			
Обед			
1.	Суп гороховый со сметаной	250	199
2.	Плов из мяса птицы	90	309
3.	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
Полдник			
	Суп молочный с вермишелью	200	334
	Хлеб	35	77



Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
 основного питания для детей дошкольного возраста
 МКОУ «Прогимназия №66/1»
 на 22.05.2024г**

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Ячневая	150	200	245	245
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Второй завтрак					
Обед					
1.	Суп гороховый со	150	200	183	119
2.	Плов из мяса птицы	120	130	247	269
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Суп молочный с вермишелью	150	200	186	249
2.	Хлеб	35	35	77	77