

утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова



МЕНЮ

На 22.05.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша манная	1/1	1	63	63
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Яблоко	100		41	
	Банан		100		93
Обед					
1.	Суп картофельный с вермишелью	150/200	250	80/90	122
2.	Ежики мясные	50/60	90	135/150	165
3.	Свекла тушеная	120/130	150	56/75	94
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Оладьи со сметаной	60	60	239	239
3.	Какао	150/200	200	97	97