



Утверждаю
директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А.Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 22.04.2024г.**

| № № | Наименование блюда | Масса порции 7 – 11 лет | Калорийность порции |
|-----------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1. | Каша Пшенная | 200 | 191 |
| 2. | Хлеб с маслом | 35/10 | 108 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 28 |
| Итого завтрак: | | | |
| Обед | | | |
| 1. | Суп Гороховый | 250 | 119 |
| 2. | Кулеш с мясом | 150 | 313 |
| 3. | Компот из свежих яблок | 200 | 93 |
| 4. | Хлеб | 90 | 192 |
| Итого обед: | | | |
| Полдник | | | |
| | Суп молочный рисовый | 200 | 124 |
| | Хлеб | 35 | 77 |
| Итого полдник: | | | |

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова



Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 22.04.2024г

| №№ | Наименование блюда | Масса порции | | Калорийность порции | |
|------------------------------|-------------------------------|--------------|-------|---------------------|-----|
| | | 2-3 | 3-7 | 2-3 | 3-7 |
| Завтрак | | | | | |
| | Каша Пшенная | 150 | 200 | 144 | 186 |
| | Хлеб с маслом | 35/10 | 35/10 | 108 | 108 |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 | 21 | 28 |
| Итого завтрак: | | | | | |
| Второй завтрак | | | | | |
| | | | | | |
| Итого второй завтрак: | | | | | |
| Обед | | | | | |
| | Суп Гороховый | 150 | 200 | 83 | 100 |
| | Кулеш с мясом | 120 | 130 | 247 | 264 |
| | Компот из свежих яблок | 150 | 180 | 70 | 84 |
| | Хлеб | 90 | 90 | 192 | 192 |
| Итого обед: | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Суп молочный рисовый | 150 | 200 | 93 | 124 |
| | Хлеб | 35 | 77 | 35 | 77 |