

Утверждаю  
директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А.Сарахова

**Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 22.04.2024г.

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>			
1.	<b>Каша Пшенная</b>	<b>200</b>	<b>191</b>
2.	<b>Хлеб с маслом</b>	<b>35/10</b>	<b>108</b>
3.	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>28</b>
<b>Итого завтрак:</b>			
<b>Обед</b>			
1.	<b>Суп Гороховый</b>	<b>250</b>	<b>119</b>
2.	<b>Кулеш с мясом</b>	<b>150</b>	<b>313</b>
3.	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>	<b>93</b>
4.	<b>Хлеб</b>	<b>90</b>	<b>192</b>
<b>Итого обед:</b>			
<b>Полдник</b>			
	<b>Суп молочный рисовый</b>	<b>200</b>	<b>124</b>
	<b>Хлеб</b>	<b>35</b>	<b>77</b>
<b>Итого полдник:</b>			

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А.Сарахова



**Ежедневное меню  
основного питания для детей дошкольного возраста  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на 22.04.2024г**

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2-3	3-7	2-3	3-7
<b>Завтрак</b>					
	<b>Каша Пшенная</b>	150	200	144	186
	<b>Хлеб с маслом</b>	35/10	35/10	108	108
	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28
<b>Итого завтрак:</b>					
<b>Второй завтрак</b>					
<b>Итого второй завтрак:</b>					
<b>Обед</b>					
	<b>Суп Гороховый</b>	150	200	83	100
	<b>Кулеш с мясом</b>	120	130	247	264
	<b>Компот из свежих яблок</b>	150	180	70	84
	<b>Хлеб</b>	90	90	192	192
<b>Итого обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
1.	<b>Суп молочный рисовый</b>	150	200	93	124
	<b>Хлеб</b>	35	77	35	77