

МЕНЮ

На 22.03.2023



Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

		Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Яйцо отварное	1/1	1	63	63
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром.	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Печенье	40		125	
Обед					
1.	Свекольник со сметаной	150/200	250	87/116	116
2.	Плов из мяса курицы	120/130	150	247/268	309
3.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
4.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Каша пшенная с маслом	150/200	200	143/191	191
2.	Хлеб	35	35	77	77
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28