

Утверждаю  
 Директор МКОУ  
 «Прогимназия №66/1»  
 З.А. Сарахова

**Ежедневное меню**  
**основного питания для детей дошкольного возраста**  
**МКОУ «Прогимназия №66/1»**  
 на 22.02.2024

№ №	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3	3 – 7	2 – 3	3 – 7
<b>Завтрак</b>					
	<b>Каша ячневая</b>	150	200	263	313
	<b>Хлеб с маслом</b>	35/10	35/10	108	108
	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28
<b>Итого завтрак:</b>					
<b>Второй завтрак</b>					
	<b>Кефир</b>	100	100	56	56
<b>Итого второй завтрак:</b>					
<b>Обед</b>					
	<b>Суп гороховый со сметаной</b>	150	200	83	100
	<b>Котлеты из говядины</b>	60	70	133	155
	<b>Пюре картофельное</b>	120	130	75	82
	<b>Компот из св. яблок</b>	150	180	70	84
	<b>Хлеб</b>	90	90	192	192
<b>Итого обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
1.	<b>Суп молочный с вермишелью</b>	150	200	108	151
	<b>Хлеб</b>	35	35	77	77

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

**Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на 22.02.2024**

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>			
1.	<b>Каша ячневая</b>	<b>200</b>	<b>313</b>
2.	<b>Хлеб с маслом</b>	<b>35/10</b>	<b>108</b>
3.	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>28</b>
<b>Итого завтрак:</b>			
<b>Обед</b>			
1.	<b>Суп гороховый</b>	<b>250</b>	<b>119</b>
2.	<b>Котлеты из говядины</b>	<b>150</b>	<b>165</b>
3.	<b>Пюре картофельное</b>	<b>150</b>	<b>91</b>
4.	<b>Компот из св. яблок</b>	<b>200</b>	<b>93</b>
5.	<b>Хлеб</b>	<b>90</b>	<b>192</b>
<b>Итого обед:</b>			
<b>Полдник</b>			
1.	<b>Суп молочный с вермишелью</b>	<b>200</b>	<b>151</b>
3.	<b>Хлеб</b>	<b>35</b>	<b>77</b>