

# МЕНЮ

На 22.02.2023



Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова З.А. Сарахова

		Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша Пшенная	150/200	200	143/191	191
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
<b>Второй завтрак</b>					
1.	Печенье	40		125	
<b>Обед</b>					
1.	Суп фасолевый со сметанной	150/200	250	74/98	122
2.	Плов из куриного мяса	120/130	150	247/268	309
3.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
4.	Хлеб	90	90	192	192
<b>Полдник</b>					
1.	Макароны с маслом	100	100	276	276
2.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
3.	Хлеб	35	35	77	77