

Утверждаю

Директора МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова.

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 22.01.2025г

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Манная	200	192
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
1.			
Обед			
1.	Суп фасолевый с вермишелевый со смет.	250/10	128
2.	Плов из мяса птицы	180	336
3.	Компот из свежих яблок	200	110
4.	Хлеб	70	154
Полдник			
1	Суп молочный пшенный	200	21
2	Хлеб	35	77