



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова З.А. Сарахова

**Ежедневное меню основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 21.12.2023г.**

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша манная	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
1.	Апельсин	100	
Обед			
1.	Суп картофельный с вермишелью	250	145
2.	Биточки рыбные	90	137
3.	Картофельное пюре	150	91
4.	Компот из свежих яблок	200	93
5.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
1.	Булочка сдобная	60	249
2.	Какао с молоком	200	128
Итого полдник:			

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова



**Ежедневное меню основного питания
для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 21.12.2023г.**

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Манная	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп картофельный с вермишелью	150	200	73	120
2.	Биточки рыбные	60	70	100	117
3.	Пюре картофельное	120	130	75	82
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Булочка сдобная	60	60	249	249
2.	Какао с молоком	150	200	112	128
Итого полдник:					