Утверждаю Директор МКОУ Протимназия №66/1» З:А. Сарахова

Ежедневное меню основного питания для учащихся начальной школы МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 21.09 20232.

No No	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции	
	Завтра	K		
1	Kaina Arnebail	ichael 200		
2	Riced e macuall	35/10	108	
3	Mais e carapour	200	28	
Итого	завтрак:			
	Второй зав	грак		
	Обед			
1	Cyn roposcobocer	230	134	
2	Expresse c rescore	150	309	
3	Karenom ey ch Abuor	200	93	
4	Rues	90	190	
Итого	обед:			
	Полдни	IK		
1	Cyn monormoni e	200	182	
	Cyn monormoni c befinneereseo			
2	Rues	35	77	

Утверждаю Директор МКОУ «Прогимиазия №66/1» 3.А. Сарахова

Ежедневное меню основного питания для детей дошкольного возраста МКОУ «Прогимназия №66/1» на2/09.2023 г.

NºNº	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2-3	3 – 7	2-3	3 – 7
	Завт	рак			
	una prueban	150	200	263	313
2 Tu	es c marchaele	35/10	35/10	108	108
3 40	réi c carapoele	150	200	21	28
	1				
Итого завт					
	Второй за	втрак			1
1 A	ereube	40	40	125	125
Итого втог	оой завтрак:				
ттого втор	Обе	ел	-		
1 Cer	0	150	200	80	107
	uem c mulcom	120	130	247	264
3 300	renom my ch eseros	150	180	70	84
4 2	red .	90	90	192	192
Итого обед					
4 0	Полдн			40.0	450.0
1 leg	n monormon c befreundelbeo	PSD	200	136	182
0	Vine S	35	05	7 17	77 77
<u>«</u> Итого полд	тик.	22	35	74	77