

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 21.02.2024.

№ №	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1	Каша манная	150	200	149	199
2	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
	Яблоко	100	100	41	41
Обед					
1	Свекольник со сметаной	150	200	102	170
2	Плов из мяса птицы	120	130	247	269
4	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1	Запеканка творожная	60	60	276	276
2	Чай с сахаром	150	200	21	28

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 21.02.2024

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша манная	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
4.	Яблоко	100	41
Итого завтрак:			
Обед			
1.	Суп свекольник со сметаной	250	220
2.	Плов из мяса птицы	90	309
3.	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
	Запеканка творожная	60	276
	Чай с сахаром	200	28
Итого полдник:			