



Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

# МЕНЮ

На 21.02.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша геркулесовая	150/200	200	149/199	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
<b>Второй завтрак</b>					
1.	Молоко кипяченое	100		107	
<b>Обед</b>					
1.	Борщ со сметаной	150/200	250	102/136	170
2.	Котлеты мясные	50/60	70	175/210	245
3.	Гороховое пюре	120/130	150	147/159	171
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
<b>Полдник</b>					
1.	Булочка с повидлом	60	60	276	276
2.	Какао	150/200	200	57/97	97