



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на _____ на 21.01.2025г _____

№ №	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Геркулесовая	150	200	230	264
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	200	200	28	28
Обед					
1.	Свекольник со сметаной	200	250	73	76
2.	Котлеты из говядины	60	70	183	183
3.	Каша пшенная	150	150	234	234
4.	Компот из свежих яблок	200	200	110	110
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Булочка сдобная	60	60	276	276
2.	какао	200	200	145	145