

МЕНЮ

на 21.01.2022г

№ №	Прием пищи	Выход блюда	
		садик	школа
Завтрак			
1.	Каша геркулесовая	200 гр.	
2.	Хлеб с маслом	35/10 гр.	
3.	Чай	180 гр.	
Обед			
1.	Суп перловный	200 гр.	250 гр.
2.	Котлета из гов.	60 гр.	70 гр.
3.	Гороховое пюре с подливкой	100/30	
4.	Компот	180 гр.	200 гр.
5.	Хлеб	90 гр.	
Полдник			
1.	Гречка с замесным маслом	200 гр.	
2.	Хлеб	35 гр.	