



Утверждаю
директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З. А. Сарахова З.А.Сарахова

Ежедневное меню

основного питания для детей дошкольного возраста

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 20.12.2023

| Наименование блюда | Масса порции | | Калорийность порции | |
|----------------------------------|--------------|---------|---------------------|---------|
| | 2 – 3л. | 3 – 7л. | 2 – 3л. | 3 – 7л. |
| Завтрак | | | | |
| Каша ячневая | 150 | 200 | 263 | 313 |
| Хлеб с маслом | 35/10 | 35/10 | 108 | 108 |
| Чай с сахаром | 150 | 200 | 21 | 28 |
| завтрак: | | | | |
| Второй завтрак | | | | |
| второй завтрак: | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп перловый со сметаной | 150 | 200 | 78 | 86 |
| Котлеты из говядины | 60 | 70 | 135 | 150 |
| Капуста тушенная | 120 | 130 | 84 | 94 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 180 | 70 | 84 |
| Хлеб | 90 | 90 | 192 | 192 |
| обед: | | | | |
| Полдник | | | | |
| Суп молочный с вермишелью | 60 | 60 | 249 | 249 |
| Хлеб | 35 | 35 | 77 | 77 |
| Итого полдник: | | | | |

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 20.12.2023**

| № № | Наименование блюда | Масса порции 7 – 11 лет | Калорийность порции |
|-----------------------|----------------------------------|-------------------------------|------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1. | Каша ячневая | 200 | 199 |
| 2. | Хлеб с маслом | 35/10 | 108 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 28 |
| Итого завтрак: | | | |
| Второй завтрак | | | |
| 1. | | | |
| Обед | | | |
| 1. | Суп перловый со сметаной | 250 | 170 |
| 2. | Котлеты из говядины | 90 | 165 |
| 3. | Капуста тушеная | 150 | 350 |
| 4. | Компот из свежих яблок | 200 | 93 |
| 4. | Хлеб | 90 | 192 |
| Итого обед: | | | |
| Полдник | | | |
| 1 | Суп молочный с вермишелью | 60 | 249 |
| 2 | Хлеб | 35 | 77 |