

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова



МЕНЮ

на 20.12.2022г

№№	Прием пищи	Выход блюда	
		садик	Ккал
Завтрак			
1	Каша чернушевая	150/200	126/168
2	Хлеб с маслом	35/10	108
3	Чай с сахаром	150/200	25/28
Второй завтрак			
1	Печенье	35	60
Обед			
1	Борщ со сметаной	150/200	93/117
2	Котлеты мясные пар.	50/60	115/125
3	Картошка с морс.	120/130	153/166
4	Компот из св. морс.	150/180	55/65
5	Хлеб	90	192
Полдник			
1	Суп молочный с макаронами	150/200	136/182
2	Хлеб	35	74