

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова



**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 20.05.2024

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3	3 – 7	2 – 3	3 – 7
Завтрак					
	Каша Пшенная	150	200	144	186
	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Обед					
	Суп Свекольник со сметаной	150	200	73	120
	Кулеш с мясом	120	130	247	264
	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Булочка сдобная	60	60	334	334
	Какао	150	200	168	107

Утверждаю
директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А.Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 20.05.2024



№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Пшенная	200	191
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Обед			
1.	Суп свекольник со сметаной	250	170
2.	Кулеш из мяса	150	313
3.	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
	Булочка сдобная	60	334
	Какао	200	107
Итого полдник:			