

МЕНЮ

На 20.04.2023



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

		Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша Гречневая	150/200	200	166/222	222
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Печенье	40	40	125	125
Обед					
1.	Суп гороховый	150/200	250	80/107	134
2.	Котлеты рыбные	60/70	90	100/117	133
3.	Пюре картофельное	120/130	150	75/82	106
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Суп молочный с вермишелью	150/200	200	136/182	182
2.	Хлеб	35	35	77	77