Утверждаю Утверждаю МКОУ «Прогимназия №66/1» ——3.А. Сарахова

## Ежедневное меню основного питания для учащихся начальной школы МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 20.03.2024 2

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
	7 – 11 лет	•	
Завтрак			
Каша геркулесовая	200	199	
Хлеб с маслом	35/10	108	
Чай с сахаром	200	28	
Итого завтрак:			
Обед	T		
Суп Свекольник со сметаной	250	220	
Плов из мяса птицы	90	309	
Компот из свежих яблок	200	93	
Хлеб	90	192	
Итого обед:			
Полдник			
Суп молочный пшенный	200	175	
Хлеб	35	77	
Итого полдник:			
	Завтрак Каша геркулесовая  Хлеб с маслом  Чай с сахаром  Итого завтрак:  Обед Суп Свекольник со сметаной Плов из мяса птицы Компот из свежих яблок Хлеб  Итого обед: Полдник Суп молочный пшенный Хлеб	Порции 7-11 лет           Завтрак           Каша геркулесовая         200           Хлеб с маслом         35/10           Чай с сахаром         200           Итого завтрак:           Обед         Суп Свекольник со сметаной         250           Плов из мяса птицы         90           Компот из свежих яблок         200           Хлеб         90           Итого обед:           Полдник         Суп молочный пшенный         200           Хлеб         35	

Утверждаю Директор МКОУ «Прогимназия №66/1» 3.A. Сарахова

## Ежедневное меню основного питания для детей дошкольного возраста МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 20.03.20242

NºNº	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
_		2 – 3л.	3 – 7л.	2 - 3л.	$3 - 7\pi$ .
	Завтрак				
1.	Каша геркулесовая	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого	завтрак:	345	445	278	335
	Второй завтр	ак			
Итого	второй завтрак:				
	Обед				
1.	Суп Свекольник со сметаной	150	200	73	120
2.	Плов из мяса птицы	60	70	135	150
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого	о обед:	570	670	750	849
2	Полдник				
1.	Суп молочный с пшенный	150	200	186	249
2.	Хлеб	35	35	77	77
	Итого полдник:				