



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
питания основного
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 20.01.2025**

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша манная	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром, лимоном	200	57
Обед			
1.	Борщ со сметаной	250	128
2.	Макароны с мясом	200	210
3.			
4.	Компот из свежих яблок	200	98
5.	Хлеб	90	118
Полдник			
	Творожная запеканка	70	151
	Чай с сахаром	200	28