



Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова

# МЕНЮ

на 20.01.2023г.

№№	Прием пищи	Выход блюда			
		садик	школа	Ккал	
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша манная	150/200	144	192	
2.	Хлеб с маслом	35/10	108	108	
3.	Чай с сахаром	150/200	21	28	
<b>Второй завтрак</b>					
1.	стакан	40	42	42	
<b>Обед</b>					
1.	Суп свекольный со смет.	150/200	250	88/118	141
2.	Котлеты мясные паровые	50/60	70	68/70	80
3.	Каршак тушеный	60/80	100	136/109	178
4.	Колбаски из св. мяса	150/180	200	64/70	74
4.	Хлеб	90	192	192	
<b>Полдник</b>					
1.	Булочка сдобная	60	179	179	
2.	Чай с сахаром	150/200	24	24	