

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню**  
**основного питания**  
**для учащихся начальной школы**  
**МКОУ «Прогимназия №66/1»**  
на 19.12.2023г.

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>			
1.	Каша манная	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
<b>Итого завтрак:</b>		445	335
<b>Второй завтрак</b>			
1.	Бананы	100	41
<b>Обед</b>			
1.	Суп фасолевый с вермишелью	250	220
2.	Плов из мяса птицы	90	309
3.	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
<b>Итого обед:</b>		630	764
<b>Полдник</b>			
	Оладьи со сметаной	60	334
	Чай с сахаром	200	28
<b>Итого полдник:</b>			



Утверждаю  
директора МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А.Сарахова

**Ежедневное меню**  
**основного питания для детей дошкольного возраста**  
**МКОУ «Прогимназия №66/1»**  
на 19.12.2023

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
<b>Завтрак</b>					
1.	<b>Каша манная</b>	150	200	149	199
2.	<b>Хлеб с маслом</b>	35/10	35/10	108	108
3.	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28
<b>Итого завтрак:</b>					
<b>Второй завтрак</b>					
<b>Итого второй завтрак:</b>					
<b>Обед</b>					
1.	<b>Суп фасолевый с вермишелью</b>	150	200	81	116
2.	<b>Плов из мяса птицы</b>	120	130	247	269
4.	<b>Компот из свежих яблок</b>	150	180	70	84
5.	<b>Хлеб</b>	90	90	192	192
<b>Итого обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
1.	<b>Оладьи со сметаной</b>	60	60	334	334
2.	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28