



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

МЕНЮ

на 19.12.2022г.

№№	Прием пищи	Выход блюда	
		садик	Ккал
Завтрак			
1	Каша манная	150/200	144/192
2	Хлеб с маслом	35/10	108
3	Чай с сахаром	150/200	21/28
Второй завтрак			
1	Яблоко	100	41
Обед			
1	Суп гороховый	150/200	88/118
2	Пельмени говяжьи	60/70	68/79
3	Картошка с морковкой	120/130	156/169
4	Компот из св. ягод.	150/180	64/70
5	Хлеб	90	192
Полдник			
1	Омлет натуральный	60	86
2	Чай с сахаром	150/200	21/28
3	Хлеб	35	74