

Утверждаю
Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 19.09.2023

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2-3	3-7	2-3	3-7
Завтрак					
1	Каша манная	150	200		
2	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
1	Яблоко	100	100	41	41
Итого второй завтрак:					
Обед					
1	Суп свекольник	150	200	73	120
2	Гриб из картофеля	120	130	247	268
3	Колетом из яблок	150	180	70	84
4	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1	Творог с заливкой и маслом	150	200	115	142
2	Хлеб	35	35	77	77
Итого полдник:					

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 19.09.2023

№№	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1	Каша манная	200	199
2	Чай с сахаром	200	28
3	Хлеб с маслом	35/10	108
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1	Яблоко	100	41
Обед			
1	Суп свекольник	250	150
2	Говядина тушеная с картофелем	150	309
3	Каша гречневая	200	93
4	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
	Суп молочный (фруктовый)	200	142
	Хлеб	35	77