



МЕНЮ

На 19.06.2023

	Прием пищи	Выход блюда		
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал
Завтрак				
1.	Каша Манная	150/200		144/192
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	150/200		21/28
Второй завтрак				
1.	Печенье	40		125
Обед				
1.	Борщ со сметаной	150/200		81/108
2.	Котлеты мясные паровые	50/60		115/125
3.	Пшенка	120/130		114/124
4.	Компот из свежих плодов	150/180		70/84
5.	Хлеб	90		192
Полдник				
1.	Булочка домашняя	60		186/249
2.	Чай с сахаром	150/200		21/28