

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова

Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на 19.01.2024г.

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>			
1.	Каша рисовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
<b>Итого завтрак:</b>			
<b>Обед</b>			
1.	Суп перловый со сметаной	250	120
2.	Биляши с мясом	100	276
3.	Кисель ягодный	200	93
4.	Хлеб	90	192
<b>Итого обед:</b>			
<b>Полдник</b>			
	Запеканка творожная со сметаной	100/10	217
	Чай с сахаром	200	28
<b>Итого полдник:</b>			

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова



**Ежедневное меню  
основного питания для детей дошкольного возраста  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на 19.01.2024г.**

№ №	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3	3 – 7	2 – 3	3 – 7
<b>Завтрак</b>					
	<b>Каша рисовая</b>	150	200	149	199
	<b>Хлеб с маслом</b>	35/10	35/10	108	108
	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28
<b>Итого завтрак:</b>					
<b>Второй завтрак</b>					
<b>Итого второй завтрак:</b>					
<b>Обед</b>					
1.	<b>Суп перловый со сметаной</b>	150	200	78	86
2.	<b>Биляши с мясом</b>	100	100	276	276
3.	<b>Кисель ягодный</b>	150	180	70	84
4.	<b>Хлеб</b>	90	90	192	192
<b>Итого обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
1.	<b>Запеканка творожная</b>	60	60	217	217
2.	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28