



Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

МЕНЮ

на 19.01.2023г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1	Каша рисовая	150/200		119 199
2.	Хлеб с маслом	35/10		108 108
3.	Чай с сахаром	150/200		21 28
Второй завтрак				
1.	Яблоко	100		41 41
Обед				
1.	Уха из св. кашецы	150/200	250	297/36 496
2.	Биточки рыбные	50/60	70	87/132 138
3.	Картофельное пюре с морк.	120/130	150	140/157 75
4.	Хлеб	90		192 192
Полдник				
1	Уречка с заливч. молоком	150/200		186 208
2.	Хлеб	35		77,4