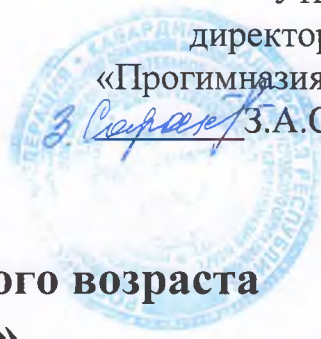


Утверждаю
 директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А.Сарахова



**Ежедневное меню
 основного питания для детей дошкольного возраста
 МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 18.12.2023

№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
	Яйцо отварное	1	1	63	63
	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
	Чай с сахаром	150	200	21	28
того завтрак:					
Второй завтрак					
того второй завтрак:					
Обед					
	Суп Свекольник	150	200	73	120
	Мясо с макаронами	120	130	100	117
	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
	Хлеб	90	90	192	192
того обед:					
Полдник					
	Суп молочный рисовый	150	200	186	249
	Хлеб	35	35	77	77

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 18.12.2023**

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Яйцо отварное	1	63
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1.			
Итого второй завтрак:			
Обед			
1.	Суп свекольник	250	170
2.	Мясо с макаронами	150	165
3.	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
Итого обед:		690	620
Полдник			
	Суп молочный Рисовый	200	249
	Хлеб	35	77