



Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахсва

МЕНЮ

на 18.11.2022

№№	Прием пищи	Выход блюда			
		садик	школа	Ккал	
Завтрак					
1	Каша рисовая	150/200		149	199
2	Хлеб с маслом	35/60		108	108
3	Чай с лимоном	150/200			
Второй завтрак					
1	Кефир	115		52	52
2	Печенье	15		60	60
Обед					
1	Суп крестьянский	150/200	250	88/118	148
2	Котлета гов.	50/60	70	114/120	137
3	Картофель тушеный	60/80	100	63/84	106
4	Компот из св. ягод	150/200	200	82/110	110
5	Хлеб		90	192	192
Полдник					
1	Оладьи со сметаной		50	204	204
2	Чай		150/200	89	118