



Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 18.09.2026 г. 5 д

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша ячневая	200	264
2.	Бутерброд с маслом	35/10	150
3.	Чай с сахаром	200	72
Обед			
1.	Суп гороховый	200	186
2.	Тефтели из говядины с рисом	90	174
3.	Гречка рассыпчатая с маслом	200	176
4.	Кисель ягодный	200	81
5.	Хлеб пшеничный	30	71
6.	Хлеб ржаной	50	228
Полдник			
1.	Оладьи	60	249
2.	Сметана	10	26
3.	Какао с молоком	200	145

«Утверждаю»

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А.Сарахова



Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на _____ 18.09.2026 г. _____ 5 д

№ №	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша ячневая	150	200	245	253
2.	Бутерброд с маслом	35/10	35/10	150	150
3.	Чай с сахаром	150	180	42	50
Обед					
1.	Суп гороховый	150	200	105	107
2.	Тефтели из говядины с рисом	60	80	151	169
3.	Гречка рассыпчатая с маслом	120	150	147	183
4.	Кисель ягодный	150	180	102	123
5.	Хлеб пшеничный	70	70	165	165
Полдник					
1.	Оладьи	60	60	249	249
2.	Сметана	5	5	13	13
3.	Какао с молоком	150	180	100	102