



МЕНЮ

На 18.04.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша Манная	150/200	200	144/192	192
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Кефир	100		58	
Обед					
1.	Щи из свежей капусты	150/200	250	297/396	496
2.	Плов из мяса птицы	120/130	150	247/268	309
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Оладьи со сметаной	60	60	239	239
2.	Хлеб	35	35	77	77