

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»

На 18.03.2026г. 8 д

Утверждаю
И.О.директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»
Р.Ю.Альбердиева

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша ячневая	200	178
2.	Бутерброд с маслом	35/10	150
3.	Чай с сахаром	200	72
Обед			
1.	Борщ из свежих овощей	200	164
2.	Сметана к борщу	10	26
3.	Котлеты рубленые из мяса птицы	90	194
4.	Пшено рассыпчатое	150	168
5.	Компот из свежих плодов	200	113
6.	Хлеб пшеничный	50	228
7.	Хлеб ржаной	30	71
Полдник			
1.	Гречка с заливным молоком	200	286
2.	Хлеб пшеничный	35	77

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»

На 18.03.2026г _____ 8 д

Утверждаю
И.О.директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»
Р.Ю.Альбердиева

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша ячневая	200	178
2.	Бутерброд с маслом	35/10	150
3.	Чай с сахаром	200	72
Обед			
1.	Борщ из свежих овощей	200	164
2.	Сметана к борщу	10	26
3.	Котлеты рубленые из мяса птицы	90	194
4.	Пшено рассыпчатое	150	168
5.	Компот из свежих плодов	200	113
6.	Хлеб пшеничный	50	228
7.	Хлеб ржаной	30	71
Полдник			
1.	Гречка с заливным молоком	200	286
2.	Хлеб пшеничный	35	77