



Утверждаю
Директор МКОУ
«Гимназия №66/1»
З.А. Сарахова

МЕНЮ

на 18.01.2023г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1	Каша пшеница	150/200	156	208
2	Хлеб с маслом	35/10	108	108
3	Чай с сахаром	150/200	21	28
Второй завтрак				
1	Маффо хитцешное	100	52	52
Обед				
1	Суп перловый со смет.	150/200	250	74/98 124
2	Стюб из мяса птицы	120/130	150	130/150 180
3	Колотый из св. мор.	150/180	200	74/98 140
4	Хлеб	90	192	192
Полдник				
1	Оладьи со сметаной	60	214	214
2	Чай с сахаром	150/200	21	28