


Утверждаю
И.о.директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»

Р.Ю.
Альбердиева

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной
школы МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 17.11.2023**

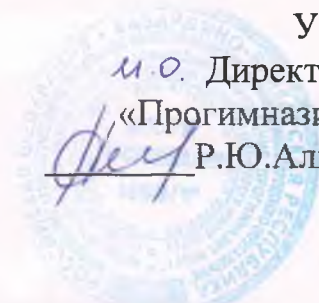
№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша рисовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1.			
Обед			
1.	Суп перловый	250	170
2.	Котлеты из говядины	90	245
3.	Капуста тушеная	150	87
4.	Компот из свежих яблок	200	93
5.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
	Суп молочный с макаронами	200	182
	Хлеб	35	77

Утверждаю

и.о. Директора МКОУ

«Прогимназия №66/1»

Р.Ю.Альбердиева



**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 17.11.2023.**

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2-3	3-7	2-3	3-7
Завтрак					
	Каша Рисовая	150	200	149	199
	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1	Суп перловый со сметаной	150	200	78	86
2	Котлеты из говядины	50	60	175	245
3	Капуста тушенная	120	130	70	80
4	Компот из св.яблок	150	180	70	84
	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Суп молочный с макаронами	150	200	186	249
2.	Хлеб	35	35	77	77