

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова



**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 17.05.2024г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша ячневая	150	200	263	313
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп перловый со сметаной	150	200	78	86
2.	Биточки из говядины	60	70	182	182
3.	Пшенка рассыпчатая	120	130	234	234
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Суп молочный с вермишелью	150	200	186	249
2.	Хлеб	35	35	77	77

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

Ежедневное меню

основного питания

для учащихся начальной школы

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 17.05.2024г.

	Прием пищи	Выход блюда		
		Школа 7-11	Ккал	
Завтрак				
1.	Каша ячневая	200		245
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	200		28
Обед				
1.	Суп перловый со сметаной	250		96
	Биточки из говядины	90		182
2.	Пшенка рассыпчатая	150		234
3.	Компот из свежих яблок	200		93
4.	Хлеб	90		192
Полдник				
1.	Суп молочный с вермишелью	200		276
2.	Хлеб	35		77