

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова



**Ежедневное меню  
основного питания для детей дошкольного возраста  
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 17.05.2024г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
<b>Завтрак</b>					
1.	<b>Каша ячневая</b>	150	200	263	313
2.	<b>Хлеб с маслом</b>	35/10	35/10	108	108
3.	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28
<b>Итого завтрак:</b>					
<b>Второй завтрак</b>					
<b>Итого второй завтрак:</b>					
<b>Обед</b>					
1.	<b>Суп перловый со сметаной</b>	150	200	78	86
2.	<b>Биточки из говядины</b>	60	70	182	182
3.	<b>Пшенка рассыпчатая</b>	120	130	234	234
4.	<b>Компот из свежих яблок</b>	150	180	70	84
5.	<b>Хлеб</b>	90	90	192	192
<b>Итого обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
1.	<b>Суп молочный с вермишелью</b>	150	200	186	249
2.	<b>Хлеб</b>	35	35	77	77

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

**Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на 17.05.2024г.**



	Прием пищи	Выход блюда		
			Школа 7-11	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1.	Каша ячневая		200	245
2.	Хлеб с маслом		35/10	108
3.	Чай с сахаром		200	28
<b>Обед</b>				
1.	Суп перловый со сметаной		250	96
	Биточки из говядины		90	182
2.	Пшенка рассыпчатая		150	234
3.	Компот из свежих яблок		200	93
4.	Хлеб		90	192
<b>Полдник</b>				
1.	Суп молочный с вермишелью		200	276
2.	Хлеб		35	77