



Утверждаю  
И.О.директора МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
Р.Ю.Альбердиева

Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на \_\_\_\_\_ 17. 04. 2026г \_\_\_\_\_ 10д

| 0              | Наименование блюда          | Масса порции<br>7 – 11 лет | Калорийность порции |
|----------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b> |                             |                            |                     |
| 1.             | Каша манная                 | 200                        | 192                 |
| 2.             | Бутерброд с маслом          | 35/10                      | 150                 |
| 3.             | Чай с сахаром               | 200                        | 72                  |
| <b>Обед</b>    |                             |                            |                     |
| 1.             | Суп крестьянский            | 200                        | 186                 |
| 2              | Сметана к супу              | 10                         | 26                  |
| 3              | Тефтели из говядины         | 90                         | 174                 |
| 4              | Пюре из бобовых (гороховое) | 150                        | 165                 |
| 5              | Компот из свежих плодов     | 200                        | 113                 |
| 6              | Хлеб пшеничный              | 50                         | 228                 |
|                | Хлеб ржаной                 | 30                         | 71                  |
| 7              | Печенье «Ювелирное»         | 20                         | 92                  |
|                |                             |                            |                     |
| <b>Полдник</b> |                             |                            |                     |
|                | Пирожок с творогом          | 60/20                      | 218                 |
|                | Чай с сахаром               | 200                        | 72                  |
|                |                             |                            |                     |

Ежедневное меню  
основного питания для детей дошкольного возраста  
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 17.04.2026 10д

| №№      | Наименование блюда          | Масса порции |         | Калорийность порции |         |
|---------|-----------------------------|--------------|---------|---------------------|---------|
|         |                             | 2 – 3л.      | 3 – 7л. | 2 – 3л.             | 3 – 7л. |
| Завтрак |                             |              |         |                     |         |
| 1.      | Каша манная                 | 150          | 200     | 188                 | 192     |
| 2.      | Бутерброд с маслом          | 35/10        | 35/10   | 150                 | 150     |
| 3.      | Чай с сахаром               | 150          | 180     | 42                  | 50      |
|         |                             |              |         |                     |         |
| Обед    |                             |              |         |                     |         |
| 1.      | Суп крестьянский            | 150          | 200     | 165                 | 195     |
| 2       | Сметана                     | 5            | 5       | 21                  | 21      |
| 3       | Тефтели из говядины с рисом | 60           | 80      | 151                 | 169     |
| 4       | Пюре из бобовых( гороховое) | 110          | 130     | 135                 | 173     |
| 5       | Компот из свежих плодов     | 150          | 180     | 74                  | 110     |
| 6       | Хлеб пшеничный              | 70           | 70      | 165                 | 165     |
| 7       |                             |              |         |                     |         |
|         |                             |              |         |                     |         |
| Полдник |                             |              |         |                     |         |
| 1.      | Пирожок с творогом          | 60/20        | 60/20   | 218                 | 218     |
| 2.      | Чай с сахаром               | 150          | 180     | 42                  | 50      |
|         |                             |              |         |                     |         |