

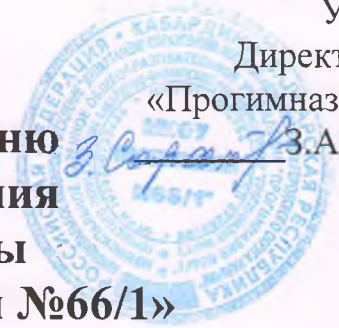
Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова



Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 17.04.2024

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Манная	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп свекольник со сметаной	150	200	73	120
2.	Плов из мяса птицы	60	70	135	150
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Булочка сдобная	60	60	249	249
2.	Чай с сахаром	150	200	21	28

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»



**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 17.04.2024**

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша манная	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Обед			
1.	Суп свекольник со сметаной	250	220
2.	Плов из мяса птицы	90	309
3.	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
	Булочка сдобная	60	249
	Чай с сахаром	200	28
Итого полдник:			