

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

Ежедневное меню

основного питания

для учащихся начальной МКОУ «Прогимназия №66/1»

На ____ 17 марта 2025г _____

№ №	*Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Яйцо вареное	1/1	63
2.	Бутерброд с маслом и сыром	35/10/10	202
3.	Чай с сахаром	200	56
Обед			
1.	Борщ с капустой и картофелем	200	195
2.	Сметана к борщу	10	25,92
3	Макаронник с мясом	240	300
4	Компот из свежих плодов	200	113
5	Хлеб пшеничный	90	246
6	Печенье ювелирное	20	92
Полдник			
	Суп молочный пшеничный	200	213
	Хлеб пшеничный	35	74,8

Утверждаю
директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на * 17.03.2025

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Яйцо варенное	1/1	1/1	63	63
2.	Бутерброд с маслом и сыром	35/10/	35/10	174	174
3.	Чай с сахаром	150	180	42	50
Обед					
1.	Борщ с капустой и картофелем	150	200	167	191
2.	Сметана к борщу	5	5	12,96	12,96
3.	Макаронник с мясом	180	200	204	245
4.	Компот из свежих плодов	150	180	74	110
5.	Хлеб пшеничный	70	70	164	164
Итого обед:					
Полдник					
1.	Суп молочный пшеничный	150	200	188	214
2.	Хлеб пшеничный	35	35	74,8	74,8