



МЕНЮ

На 17.03.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша манная	150/200	200	144/192	192
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Молоко кипяченое	100		107	
Обед					
1.	Суп перловый со сметаной	150/200	250	102/136	170
2.	Тефтели мясные	50/60	70	135/150	165
3.	Капуста тушеная	60/80	100	44/59	74
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Булочки с повидлом	150/200	200	186/249	249
2.	Чай с сахаром	150/200	200	21	28