

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной МКОУ «Прогимназия №66/1»

На ____ 17 февраля 2025г _____

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Яйцо вареное	1/1	63
2.	Бутерброд с маслом	35/10/10	202
3.	Чай с сахаром	200	56
Обед			
1.	Борщ с капустой и картофелем	200	195
2.	Сметана к борщу	10	26
3	Макаронник с мясом	240	300
4	Компот из свежих плодов	200	113
5	Хлеб пшеничный	90	246
6	Печенье ювелирное	20	92
Полдник			
	Суп молочный пшенный	200	213
	Хлеб пшеничный	35	75

Утверждаю
директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на. 17.02.2025

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Яйцо варенное	1/1	1/1	63	63
2.	Хлеб с маслом	35	35	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Обед					
1.	Борщ со сметаной	150	200	102	170
2.	Мясо тушенное	60	70	170	174
3.	Макароны отварные	130	130	300	300
4.	Компот из свежих яблок	150	180	90	98
5.	Хлеб	70	70	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Суп молочный пшенный	150	200	20	20,7
2.	Хлеб	35	35	75	75