

утверждаю
Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова



МЕНЮ

На 17.02.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша Манная	150/200	200	144/192	192
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Кефир	140		81	
Обед					
1.	Суп крестьянский со сметанной	150/200	250	85/98	111
2.	Котлеты мясные	50/60	70	115/125	135
3.	Капуста тушеная	60/80	100	44/59	74
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Гречка с заливным молоком	150/200	200	166/222	222
2.	Хлеб	35	35	77	77