

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова



**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на _____ 17 января 2025 г _____

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша рисовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Обед			
1.	Суп перловый со смет	250	96
2.	Котлеты мясные	90	200
3.	Гречка рассыпчатая	150	230
4.	Компот из свежих яблок	200	110
5.	хлеб		
		70	154
Полдник			
	Булочка сдобная	60	250
	Чай с сахаром	200	28

Утверждаю

директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А.Сарахова



**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 17.01.2025

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Рисовая	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Обед					
1.	Суп перловый со смет.	150	200	120	128
2.	Котлеты мясные паровые	60	70	133	155
3.	Гречка рассып.	120	130	184	200
4.	Компот из свежих яблок	150	180	93	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Булочка сдобная	60	60	250	250
2.	Чай	200	200	28	28