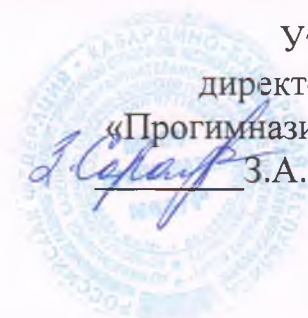


Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
 на 14.01.2024г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Геркулесовая	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп картофельный с вермишелью	150	200	73	120
2.	Плов из мяса птицы	120	130	247	268
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Омлет натуральный	60	60	183	237
2.	Чай	150	200	21	28



Утверждаю
директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сараикова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 17.01.2024г.

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Геркулесовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Обед			
1.	Суп картофельный с вермишелью	250	170
2.	Плов из мяса птицы	150	309
	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
1	Омлет натуральный	60	237
2	Чай с сахаром	200	28
Итого полдник:			