



Утверждаю  
И.о. директора МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
С.М.Кештова

# МЕНЮ

на 16.12.2022

№№	Прием пищи	Выход блюда	
		садик	Ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша рисовая	150/200	149/199
2	Хлеб с маслом	35/10	108
3	Чай с сахаром	150/200	21/28
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кефир	100	62
<b>Обед</b>			
1	Суп с макаронами	150/200	78/104
2	Хлеб мясной	50/60	114/120
3	Картошка тушеная	60/80	63/84
4	Каша из св. пшена	150/180	82/110
5	Хлеб	90	192
<b>Полдник</b>			
1	Оладьи со сметаной	60	
2	Каша	150/200	