



Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 Р.Ю. Альбердиева

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
 на 16.11.2023

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Манная	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Борщ со сметаной	150	200	102	170
2.	Биточки рыбные	60	70	100	117
3.	Пюре картофельное	120	130	75	82
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Омлет натуральный	60	60	167	167
2.	Чай с сахаром	150	200	157	107

Утверждаю
И.о.директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»
Р.Ю.Альбердиева

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 16.11.2023**

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша манная	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1.			
Обед			
1.	Борщ со сметаной	250	210
2.	Котлеты рыбные	90	309
3	Пюре картофельное	150	94
4	Компот из свежих яблок	200	93
5	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
	Омлет натуральный	60	167
	Чай с сахаром	200	28
Итого полдник:			