



МЕНЮ

На 16.06.2023

	Прием пищи	Выход блюда		
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал
Завтрак				
1.	Каша пшенная	150/200		144/192
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	150/200		21/28
Второй завтрак				
1.	Печенье	100		125
Обед				
1.	Суп картофельный с макаронами	150/200		80/90
2.	Картофельно-мясная запеканка	120/130		197/207
4.	Компот из свежих плодов	150/180		70/84
5.	Хлеб	90		192
Полдник				
1.	Яйцо отварное	1/1		63
2.	Хлеб	35		77
3.	Чай с сахаром	150/200		21/28