

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова



**Ежедневное меню  
основного питания для детей дошкольного возраста**

**МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 16.05.24

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
<b>Завтрак</b>					
1.	<b>Каша Рисовая</b>	150	200	149	199
2.	<b>Хлеб с маслом</b>	35/10	35/10	108	108
3.	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28
<b>Итого завтрак:</b>					
<b>Второй завтрак</b>					
<b>Итого второй завтрак:</b>					
<b>Обед</b>					
1.	<b>Борщ со сметаной</b>	150	200	102	170
2.	<b>Биточки рыбные</b>	60	70	135	150
3.	<b>Макароны отварные</b>	120	130	75	82
4.	<b>Компот из свежих яблок</b>	150	180	70	84
5.	<b>Хлеб</b>	90	90	192	192
<b>Итого обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
1.	<b>Запеканка творожная</b>	60	60	276	276
2.	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

**Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на 16.05.24г.**



№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>			
1.	Каша Рисовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
<b>Итого завтрак:</b>			
<b>Обед</b>			
1.	Борщ со сметаной	250	170
2.	Биточки рыбные	90	170
3.	Макаронны отварные	150	309
4.	Компот из свежих яблок	200	93
5.	Хлеб	90	192
<b>Итого обед:</b>			
<b>Полдник</b>			
1.	Запеканка творожная	60	276
3.	Чай с сахаром	35	77