

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова



**Ежедневное меню
 основного питания для детей дошкольного возраста**

МКОУ «Прогимназия №66/1»
 на 16.05.24

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Рисовая	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Борщ со сметаной	150	200	102	170
2.	Биточки рыбные	60	70	135	150
3.	Макаронны отварные	120	130	75	82
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Запеканка творожная	60	60	276	276
2.	Чай с сахаром	150	200	21	28

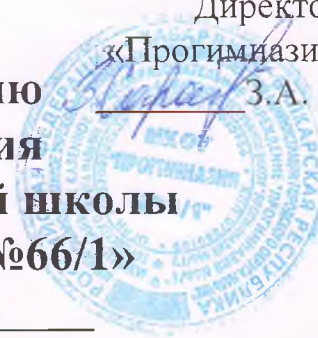
Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 16.05.24г.**



№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Рисовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
1.			
Обед			
1.	Борщ со сметаной	250	170
2.	Биточки рыбные	90	170
3.	Макароны отварные	150	309
4.	Компот из свежих яблок	200	93
5.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
1.	Запеканка творожная	60	276
3.	Чай с сахаром	35	77