



утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

МЕНЮ

На 16.05.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша Манная	150/200	200	144/192	192
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Банан	100	100	57	57
Обед					
1.	Суп овощной с рисом и овощами	150/200	250	85/98	111
2.	Котлеты мясные паровые	60/70	90	115/125	135
3	Капуста тушеная	120/130	150	84/94	104
4	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Суп молочный пшеничный	150/200	200	143/191	191
2.	Хлеб	35	35	77	77