

Утверждаю
директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 16.01.2025

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Пшенная	200	137
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Обед			
1.	Борщ со сметаной	250	136
2.	Биточки рыбные	90	309
3	Картофельное пюре	130	230
4	Компот из свежих яблок	200	93
5	Хлеб	90	192
Полдник			
1	Гречка с заливным молоком	200	217
2	Чай с сахаром	200	28



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 16.01.2025

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Пшенная	150	200	149	165
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Обед					
1.	Борщ со сметаной	150	200	102	170
2.	Биточки рыбные	60	70	100	117
3.	Картофельное пюре	120	130	181	181
4.	Компот из свежих яблок	150	200	110	110
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Гречка с заливным молоком	150	200	217	220
2.	Чай	150	200	25	28